

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	1,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>31,26</b>	<b>15,24</b>	<b>73,47</b>	<b>559,73</b>	<b>0,29</b>		<b>80,80</b>		<b>389,19</b>	<b>337,56</b>	<b>56,78</b>	<b>2,23</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
К-ша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>18,86</b>	<b>21,11</b>	<b>102,49</b>	<b>675,94</b>	<b>0,48</b>		<b>248,04</b>		<b>85,28</b>	<b>235,06</b>	<b>125,29</b>	<b>7,87</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДНП ГО - Уфа  
И.В. Крутой

Центров меню для организации питания обучающихся

22 октября 2024 г.

Пример меню, количество блюд	Масса порции, г (шт.)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		В	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (тарелочка безалкогольные напитки 7-11 лет)</b>														
Пшеница паровая из сухих зерен пшеницы, 127,99	176	4,28	34,78,39	111,63	0,08	40,80				219,80	162,00	35,74	0,42	
Чай с сахаром 283	200		9,98	19,96						0,20		6,00		
Чай сладкий ароматизированный для детского питания, 429,00	30	4,00	0,30	17,30	136,00	0,17				10,00	32,30	7,00	1,23	
Молочный напиток для детского питания, 470,00	100	1,20	5,20	9,10	74,00	0,01				119,00		14,00	0,18	
<b>Итого:</b>		11,20	5,24	71,47	214,74	0,29	40,80			349,10	197,30	54,74	7,22	100,31
<b>Обед (тарелочка безалкогольные напитки 7-11 лет)</b>														
Борщ и картофельная запеканка до сметаны по 84	200	1,07	4,01	5,20	62,30	0,04	174,13			33,34	41,74	19,27	4,90	
Картофель из воды с маслом сливочным 102-54	60/30	7,31	11,10	3,33	131,24	0,01	43,00			2,34	4,45	2,90	0,11	
Сладкий напиток с мякотью яблока с мякотью 102	110	4,70	8,88	21,44	144,55	0,16	23,20			11,64	113,32	73,18	2,33	
Пшеница паровая для детского питания, 284	200	4,00	0,30	17,30	136,00	0,17	0,54			3,40	1,34	0,34	0,10	
Чай сладкий ароматизированный для детского питания, 1,17	11	2,40	0,31	19,29	91,00	0,12				7,30	22,70	4,30	0,45	
Чай сладкий ароматизированный для детского питания, 1,17	11	2,40	0,31	19,29	91,00	0,12				7,30	22,70	4,30	0,45	
<b>Итого:</b>		15,95	24,40	63,56	567,14	0,44	240,87			56,02	173,53	191,07	7,83	100,31



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>29,66</b>	<b>15,04</b>	<b>62,47</b>	<b>507,73</b>	<b>0,22</b>		<b>80,80</b>		<b>385,19</b>	<b>324,56</b>	<b>53,98</b>	<b>1,73</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,03</b>	<b>21,63</b>	<b>88,10</b>	<b>623,94</b>	<b>0,45</b>		<b>299,74</b>		<b>74,85</b>	<b>230,86</b>	<b>120,23</b>	<b>5,57</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОСТАВЛЯЮ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦОДПТО - 996



Штатное меню для организации питания обучающихся.

22 октября 2024 г.

Продукт (наименование, фасовка)	Масса порции, г	Пищевая ценность (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)				Минеральный состав (мг)				Цена
		Б	Ж	У	С		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К	
<b>Завтрак 12-18 лет (рекомендованная энергия) 1400 ккал</b>															
Пшеница твердая с отрубями высшего сорта 727,96	150	34,06	1,54	35,89	111,80	0,09		30,40		0,04	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01
Чай с сахаром 281	200			9,98	39,90								6,30		0,04
Хлеб пшеничный белый парижский высшего качества для выпечки пшеница 1.2	30	2,80	0,30	16,50	78,00	0,10							4,00	19,50	4,20
Пшеничный продукт для детского питания 676,01	100	1,20	1,30	9,10	78,00	0,03							119,00	14,00	6,10
<b>Итого:</b>		<b>38,06</b>	<b>1,84</b>	<b>62,47</b>	<b>207,70</b>	<b>0,22</b>		<b>60,80</b>		<b>0,04</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>181,30</b>	<b>124,50</b>	<b>71,94</b>
<b>Обед 12-18 лет (рекомендованная энергия) 0-СОН</b>															
Борщ с капустой и картофельным супом 56,13	133	1,38	1,50	10,30	94,66	0,06		116,53		40,88	11,87	11,97	1,12		
Биточки из мяса птицы с сметаной 462,36	6049	1,62	1,20	5,81	114,25	0,61		80,00		4,21	4,10	7,84	0,17		
Кисель фруктовый с мясом 101	151	4,77	4,80	11,48	148,33	10,16		23,25		11,64	119,21	11,18	2,51		
Уютный десертный крем 209	6,98	0,01	0,01	20,17	82,18			0,14		1,00	1,34	8,84	0,19		
Хлеб пшеничный белый парижский высшего качества для выпечки пшеница 1.2	10	1,00	0,30	16,50	78,00	0,10							8,80	19,50	4,20
Хлеб пшеничный белый парижский высшего качества для выпечки пшеница 1.2	30	1,40	0,30	13,80	66,00	0,11							6,70	24,00	12,00
<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,10</b>	<b>66,98</b>	<b>340,24</b>	<b>0,88</b>		<b>240,14</b>		<b>52,83</b>	<b>125,84</b>	<b>24,03</b>			

