



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7	150	6,01	7,13	26,17	193,40	0,17		33,40		104,69	169,49	51,39	1,27	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,50	16,14	75,52	503,68	0,46	4,00	93,20	0,28	227,61	268,64	69,79	5,04	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп картофельный с горохом и гречкой ; 129,08	215	6,98	3,96	29,82	182,84	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,62	15,75	136,69	794,85	0,65	4,00	596,28	0,47	107,46	380,56	120,12	8,04	101,13



Школьное меню для организации питания обучающихся

21 октября 2024 г.

Продукт, наименование блюда	Масса (грамм)	Панельные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Макроэлементы (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Каша овсяная "Геркулес", молочная с маслом	150	6,01	7,13	26,17	191,40	0,17	33,40		104,69	100,49	31,39	1,27			
Сыр (полезный)	10	2,63	2,66	35,00			22,80		100,00	66,30	5,53	0,67			
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,52	1,40	0,02			
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания	35	2,80	0,33	19,25	91,00	0,12			7,10	21,35	4,93	0,88			
Сыр фруктовый	86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого			12,50	14,75	52	303,68	0,36	4,00	21,30	0,28	127,00	100,69	50,72	3,04	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Суп картофельный с горошком и грибами	215	6,75	7,06	25,62	142,34	0,28			209,52	38,99	65,72	31,77	1,22		
Рис отварной с маслом	155	3,87	4,17	40,01	212,87	0,04			22,50	6,27	11,41	11,10	27,50	0,60	
Рыба трески с овощами	90	4,57	4,77	1,51	113,21	0,07			764,76	33,98	137,19	33,10	0,81		
Чай с сахаром	200				6,96	39,96							0,93		
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания	35	2,80	0,33	19,25	91,00	0,12			7,10	21,35	4,93	0,88			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,80	0,36	11,40	69,00	0,12			8,70	31,00	12,00	0,90			

21.10.24

Брош. система	Наименование государственного блюда	Результаты органолептической оценки качества готовых блюд	Разработка в раздаточной форме кулинарного изделия	Подпись члена бригады	Результаты взвешивания порционных блюд
		Завтрак 8-11			
8 ²⁰	Каша Геркулес с маслом	раф	раф	М.С. Крутой	150
8 ²⁰	Сыр полезный, сок	раф	раф	М.С. Крутой	10, 8
8 ²⁰	Масло сливочное	раф	раф	М.С. Крутой	8
8 ²⁰	Чай витаминизированный	раф	раф	М.С. Крутой	200
8 ²⁰	Хлеб пшеничный	раф	раф	М.С. Крутой	35
		Завтрак 12-18			
	Каши Геркулес с маслом				
	Масло сливочное				
	Сыр полезный				
	Чай витаминизированный				
	Хлеб пшеничный				
	Сок				
	Суп картофельный с горошком				
	Рис с овощами				
	Рыба трески с овощами				
	Чай с сахаром				
	Хлеб пшеничный				
	Хлеб ржано-пшеничный				



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор М/У ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71	185	7,57	8,99	34,01	247,80	0,22		42,30		131,99	213,70	64,31	1,57	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,66	17,95	80,61	545,08	0,49	4,00	102,10	0,28	253,91	309,60	82,01	5,21	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,35	16,95	139,09	812,77	0,72		654,16	0,27	123,14	398,32	129,91	8,19	93,10

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

ЕШЬ
УЧИСЬ
РАСТИ

УТВЕРЖДЕНО
Директор
[Подпись]

УТВЕРЖДЕНО
[Подпись]

С. № 001/2014

Наименование	Единица измерения	Количество				Стоимость				Итого
		Пл.	Ф.	С.	В.	Пл.	Ф.	С.	В.	
Итого по плану										
Итого по факту										
Итого по смете										

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Хлеб	кг	10	100
2	Молоко	л	5	50
3	Масло	кг	2	20
4	Сметана	кг	1	10
5	Яйца	шт	10	100
6	Сыр	кг	1	100
7	Сметана	кг	1	10
8	Молоко	л	5	50
9	Масло	кг	2	20
10	Сметана	кг	1	10
11	Яйца	шт	10	100
12	Сыр	кг	1	100
13	Сметана	кг	1	10
14	Молоко	л	5	50
15	Масло	кг	2	20
16	Сметана	кг	1	10
17	Яйца	шт	10	100
18	Сыр	кг	1	100
19	Сметана	кг	1	10
20	Молоко	л	5	50
21	Масло	кг	2	20
22	Сметана	кг	1	10
23	Яйца	шт	10	100
24	Сыр	кг	1	100
25	Сметана	кг	1	10
26	Молоко	л	5	50
27	Масло	кг	2	20
28	Сметана	кг	1	10
29	Яйца	шт	10	100
30	Сыр	кг	1	100
31	Сметана	кг	1	10
32	Молоко	л	5	50
33	Масло	кг	2	20
34	Сметана	кг	1	10
35	Яйца	шт	10	100
36	Сыр	кг	1	100
37	Сметана	кг	1	10
38	Молоко	л	5	50
39	Масло	кг	2	20
40	Сметана	кг	1	10
41	Яйца	шт	10	100
42	Сыр	кг	1	100
43	Сметана	кг	1	10
44	Молоко	л	5	50
45	Масло	кг	2	20
46	Сметана	кг	1	10
47	Яйца	шт	10	100
48	Сыр	кг	1	100
49	Сметана	кг	1	10
50	Молоко	л	5	50
51	Масло	кг	2	20
52	Сметана	кг	1	10
53	Яйца	шт	10	100
54	Сыр	кг	1	100
55	Сметана	кг	1	10
56	Молоко	л	5	50
57	Масло	кг	2	20
58	Сметана	кг	1	10
59	Яйца	шт	10	100
60	Сыр	кг	1	100
61	Сметана	кг	1	10
62	Молоко	л	5	50
63	Масло	кг	2	20
64	Сметана	кг	1	10
65	Яйца	шт	10	100
66	Сыр	кг	1	100
67	Сметана	кг	1	10
68	Молоко	л	5	50
69	Масло	кг	2	20
70	Сметана	кг	1	10
71	Яйца	шт	10	100
72	Сыр	кг	1	100
73	Сметана	кг	1	10
74	Молоко	л	5	50
75	Масло	кг	2	20
76	Сметана	кг	1	10
77	Яйца	шт	10	100
78	Сыр	кг	1	100
79	Сметана	кг	1	10
80	Молоко	л	5	50
81	Масло	кг	2	20
82	Сметана	кг	1	10
83	Яйца	шт	10	100
84	Сыр	кг	1	100
85	Сметана	кг	1	10
86	Молоко	л	5	50
87	Масло	кг	2	20
88	Сметана	кг	1	10
89	Яйца	шт	10	100
90	Сыр	кг	1	100
91	Сметана	кг	1	10
92	Молоко	л	5	50
93	Масло	кг	2	20
94	Сметана	кг	1	10
95	Яйца	шт	10	100
96	Сыр	кг	1	100
97	Сметана	кг	1	10
98	Молоко	л	5	50
99	Масло	кг	2	20
100	Сметана	кг	1	10

