

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий





Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	80	10,93	14,83	3,35	190,14	0,06				14,18	85,72	12,36	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,42	170/5	5,40	5,03	24,33	163,95	0,18				11,54	128,15	85,11	2,87	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,53	20,26	59,66	497,99	0,38			0,60	36,82	241,41	103,91	4,76	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05				33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,61	24,53	99,05	702,78	0,56				85,56	264,65	79,35	6,07	101,13

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

MINISTRY OF HEALTH, GOVERNMENT OF INDIA
NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH RESEARCH AND TRAINING

MEMORANDUM OF UNDERSTANDING

IN 2014-15

Sl. No.	Name of the Institution	Address	Contact No.	Financials (in Rs.)		Remarks
				2014-15	2015-16	
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05				13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17				11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32			0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10				21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,69	27,87	88,59	695,61	0,53				77,10	281,09	79,76	3,86	93,10

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦСДЭТО г.Уфа
И.Л. Кривой

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 ноября 2024 г.

Продукт (наименование, количество)	Масса (г)	Питательные вещества (г)			Углеводы (г)	Минералы (мг)					Минеральные вещества (мг)	Мин.			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са			Р	Mg	К
Завтрак: 1 порция выпечки (печенье) 5-11 лет															
Печенье (50г, 212,98)	50	10,5	4,4	2,5	106,7	0,28						14,3	41,7	12,2	0,4
Молоко (175г, 175,42)	175	1,4	1,1	14,3	142,8	0,14						17,4	28,1	43,1	1,4
Сливки (10г, 142,04)	10		0,3	0,0								1,7	1,5	0,3	0,0
Молоко (42г, 120,54)	42	1,2	0,4	2,0	134,2	0,14						6,0	8,0	22,0	1,4
Итого:	277	13,2	5,9	16,8	383,7	0,56						39,4	78,3	57,6	2,8
Обед: 1 порция выпечки (печенье) 5-11 лет															
Печенье (50г, 212,98)	50	10,5	4,4	2,5	106,7	0,28						14,3	41,7	12,2	0,4
Молоко (175г, 175,42)	175	1,4	1,1	14,3	142,8	0,14						17,4	28,1	43,1	1,4
Сливки (10г, 142,04)	10		0,3	0,0								1,7	1,5	0,3	0,0
Молоко (42г, 120,54)	42	1,2	0,4	2,0	134,2	0,14						6,0	8,0	22,0	1,4
Итого:	277	13,2	5,9	16,8	383,7	0,56						39,4	78,3	57,6	2,8

