

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,63	150	6,26	6,35	31,31	208,08	0,18				97,93	149,32	40,28	1,10	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,55	18,31	66,99	491,86	0,31			0,08	327,95	232,76	64,82	2,11	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16				20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,72	16,66	126,88	750,65	0,53			0,60	64,92	222,93	71,33	6,55	101,13

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖАЮ
 Директор МАУ ЦОДП ГО г.Уфа
 И.Л. Крутиц

Плановые меню для организации питания обучающихся

13 ноября 2024 г.

Продукт (наименование)	Масса порции (г)	Дневная норма (г)			Среднее потребление (г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Среднее потребление (мг)		
		В	Ж	У		В1	С	А (АУ)	Е	Са	Р	Мg	К			
Завтрак (среднее потребление ситуации 1-31 лет)																
Каша овсяная молочная без сахара 475.43	100	6.28	1.33	11.11	704.94	5.18							99.97	749.27	40.23	1.10
Масло сливочное 27.01	10	2.40	2.48		29.01								0.030	60.00	3.00	0.07
Молоко цельное 41.18	1	0.06	1.00	1.10	02.88					0.02	1.00	0.40				0.03
Сливки топленые 283.00	100			0.08	18.00								3.10	1.84	0.84	0.37
С.С.Е. крем сливочный 100.00	10	2.10	0.10	16.00	34.00	0.10							4.00	19.20	4.00	0.70
Молоко цельное 100.00	100															
Молоко цельное 100.00	100															
Итого:		14.24	4.91	18.29	811.82	5.18				0.04	1.02	0.40	103.10	829.27	44.03	2.11
Обед (среднее потребление ситуации 1-31 лет)																
Суп овощной 141.26	210	7.51	1.24	11.10	277.41	0.20							10.14	15.00	11.26	0.31
Жареное мясо 100.00	100	0.07	0.18	1.71	20.31	0.19							02.18	119.00	11.11	1.49
Картофель 284.18	100															
Сливки топленые 100.00	100															
Молоко цельное 40.00	40	0.20	0.40	0.40	10.00	0.14							0.04	0.10	0.04	0.04
Итого:		7.78	1.82	13.21	307.72	0.34							12.36	114.10	22.37	1.84
Ужин (среднее потребление ситуации 1-31 лет)																
Каша овсяная молочная 100.00	100	6.28	1.33	11.11	704.94	5.18							99.97	749.27	40.23	1.10
Молоко цельное 100.00	100															
Итого:		6.28	1.33	11.11	704.94	5.18							99.97	749.27	40.23	1.10



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Каша пшениная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22				120,48	184,11	49,64	1,35	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90					3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,01	19,83	74,22	540,53	0,35			0,08	350,50	267,55	74,18	2,36	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08				10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18				22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,74	17,84	126,78	770,41	0,50			0,20	61,84	233,32	72,05	6,87	93,10

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Ды. А. А. А.



№ п/п	№ документа	Дата документа	Содержание документа	№ документа	Дата документа	Содержание документа
1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10

№ документа	Дата документа	Содержание документа	№ документа	Дата документа	Содержание документа
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10

