

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Кеко; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
<b>Итого</b>		<b>11,66</b>	<b>10,25</b>	<b>82,16</b>	<b>464,49</b>	<b>0,21</b>				<b>136,11</b>	<b>134,29</b>	<b>27,23</b>	<b>4,05</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,22</b>	<b>19,69</b>	<b>106,06</b>	<b>683,81</b>	<b>0,49</b>			<b>0,27</b>	<b>59,89</b>	<b>218,66</b>	<b>76,15</b>	<b>4,16</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

# КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ДШПГО ГУ  
 И.П. Кру...

Центральное меню для учреждений питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Итого	Положительные отзывы				Всего (шт)	Возрастная (лет)				Минеральные вещества (мг)							
	Е	Ж	У	И		В1	С	А (г/кг)	Е	Са	Р	Мg	К				
<b>Завтрак (горячие блюда)</b>																	
Молочный суп с сухими пельменями	150	8,32	7,81	133,21	237,09	0,58							112,21	102,09	33,33	0,85	
Чай с сахаром 20г	200			0,38	19,55								0,30			0,09	
Клубнично-лимонный напиток для взрослых	30	2,40	0,30	16,50	19,20	0,10							8,00	19,50	4,20	0,33	
Сладкое печенье, 1 шт	110	6,41	0,44	17,21	24,06	0,19							17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого:	510	17,13	8,55	167,73	380,90	0,97							33,50	133,19	57,43	3,68	
<b>Обед (горячие блюда)</b>																	
Суп куриный с сухими пельменями	300	4,71	1,69	14,89	113,68	0,20							33,41	68,79	24,70	1,60	
Блюдо из мяса птицы с картофельным пюре	600	7,23	11,10	4,35	131,21	0,81							3,38	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с овощами	185	3,87	4,17	80,33	112,87	0,04							4,27	11,41	82,50	27,33	0,60
Каша овсяная с маслом	300	6,10	0,98	8,77	34,72												
Сладкое печенье, 1 шт	110																
Чай сладкий с сахаром	150	2,80	0,35	19,31	22,46	0,13							7,00	12,75	4,90	0,88	
Сладкое печенье для детей	10	2,40	0,30	12,80	15,50	0,12							8,70	19,00	7,60	0,80	
Итого:	1345	24,31	28,09	212,66	494,94	1,34							56,38	118,05	26,13	4,16	





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09				126,65	116,27	14,85	0,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>12,29</b>	<b>9,27</b>	<b>84,35</b>	<b>475,87</b>	<b>0,21</b>			<b>0,20</b>	<b>146,95</b>	<b>149,77</b>	<b>27,05</b>	<b>4,54</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,10</b>	<b>20,60</b>	<b>104,44</b>	<b>689,28</b>	<b>0,52</b>			<b>2,25</b>	<b>67,11</b>	<b>234,33</b>	<b>83,47</b>	<b>4,48</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

