

Кр

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,22	23,32	49,60	490,45	0,22			0,28	143,93	294,02	32,36	6,56	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09				14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01				2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,45	17,68	112,68	689,37	0,50				77,00	214,60	72,41	3,94	101,13

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПДО г.Уфа
[Signature]
И.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 января 2024 г.

Пример состава, наименование блюда	Масса порции г. (±5%)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность ккал (кВт)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена	
		Б	Ж	У	С		А	В1	В2	В6	В9	С	Са	Р	Мg	К		
Завтрак (гарантированное питание 7-11 лет)																		
Омлет натуральный	150	75,76	9,02	3,82	227,67	0,18							121,71	138,12	20,26	2,96		
Масло сливочное 40% жир.	8	0,06	0,30	0,19	52,88								0,08	1,92	2,40	0,02		
Чай с сахаром 283	200			9,58	39,90								0,30			0,01		
Кефир 3,2% жирности 400 мл	30	2,40	0,20	16,30	78,00	0,10							6,00	19,50	4,20	0,75		
Сок фруктовый 84,62	300	1,00	0,20	26,20	92,00	0,02							0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		81,22	11,40	60,01	400,65	0,22							0,28	143,91	294,82	32,16	6,54	86,31
Обед (гарантированное питание 7-11 лет)																		
Суп с овощными ингредиентами 64,51	200	2,62	2,52	12,60	101,73	0,09							14,00	50,81	19,25	0,80		
Пюре из говядины с картофельным пюре 160,28	80	9,40	0,38	7,34	162,42	0,01							2,41	5,26	7,59	0,12		
Картофельное пюре* 134,8	130	5,79	4,59	17,15	170,32	0,16							44,37	94,75	52,97	1,21		
Компот из яблок 203,09	200	0,44	0,09	13,34	81,99								0,30			0,03		
Чай фруктовый 83,28	13	2,83	0,27	18,21	91,00	0,12							7,10	22,75	4,90	0,88		
Суп с овощными ингредиентами для детского питания 127	88	2,40	0,30	13,80	60,00	0,13							4,70	10,00	12,00	0,90		
Итого		21,67	7,40	54,08	489,37	0,30							77,00	214,83	72,41	1,94	100,13	

07.01.2024

№ п/п	Пример состава	Наименование пищевого сырья	Единица измерения	Количество	Цена за единицу	Итого	Подпись ответственного лица	Подпись ответственного лица
1	Завтрак 8-11	Омлет натуральный	шт	1	150			
2	Масло сливочное	Масло сливочное	г	8	8			
3	Чай с сахаром	Чай с сахаром	шт	1	283			
4	Кефир 3,2%	Кефир 3,2%	шт	1	400			
5	Сок фруктовый	Сок фруктовый	шт	1	300			
6	Обед 12-18	Суп с овощными ингредиентами	шт	1	200			
7	Пюре из говядины с картофельным пюре	Пюре из говядины с картофельным пюре	шт	1	80			
8	Картофельное пюре	Картофельное пюре	шт	1	130			
9	Компот из яблок	Компот из яблок	шт	1	200			
10	Чай фруктовый	Чай с сахаром	шт	1	13			
11	Суп с овощными ингредиентами для детского питания	Суп с овощными ингредиентами для детского питания	шт	1	88			

Дата и час приготовления блюда	Время отхода блюда	Наименование блюда
08.01	08.00	Завтрак
08.10	08.20	Завтрак
08.20	08.30	Завтрак
08.30	08.40	Завтрак
08.40	08.50	Завтрак
08.50	09.00	Завтрак
09.00	09.10	Завтрак
09.10	09.20	Завтрак
09.20	09.30	Завтрак
09.30	09.40	Завтрак
09.40	09.50	Завтрак
09.50	10.00	Завтрак
10.00	10.10	Завтрак
10.10	10.20	Завтрак
10.20	10.30	Завтрак
10.30	10.40	Завтрак
10.40	10.50	Завтрак
10.50	11.00	Завтрак



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,22	23,12	29,40	398,45	0,20			0,08	129,93	280,02	24,36	3,76	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01				3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,76	18,71	115,09	708,93	0,51				81,56	225,25	77,39	4,05	93,10

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Table with multiple columns and rows, containing handwritten data. The columns are partially legible and include headers like 'No', 'Nama', 'Jenis', 'Jumlah', 'Kategori', 'Tanggal', 'Keterangan', and 'Total'.

Official document with a circular stamp at the top center. The stamp contains the text 'KEMENTERIAN KESEHATAN RI' and 'DIREKTORAT JENDERAL BINA SAHABAT KOMUNITAS DAN KEMASYARAKATAN'. Below the stamp, there is a header with the name 'RUMAH SAKIT' and a date field. The main body of the document is a large table with multiple columns and rows, containing handwritten entries. The table has a header with columns for 'No', 'Nama', 'Jenis', 'Jumlah', 'Kategori', 'Tanggal', 'Keterangan', and 'Total'.

