

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого		21,12	15,77	86,68	573,34	0,27		67,64		34,45	86,61	19,38	2,35	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		20,48	18,36	106,89	670,00	0,58		593,34	1,47	84,08	341,88	97,57	3,78	101,13

Handwritten text: Handwritten notes and diagrams on the left page of the notebook.

Diagram: A schematic diagram of a plant, possibly a root system, with labels and arrows indicating flow or structure.

Group	Item	Quantity	Price	Total

Handwritten text: Handwritten notes and diagrams on the right page of the notebook.

Group	Item	Quantity	Price	Total



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22		82,64		34,87	83,76	19,12	2,06	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		21,50	18,57	101,58	655,12	0,56		645,09	0,27	88,68	368,95	103,98	3,60	93,10

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.


 ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ
 SAĞЫНДЫҚ ҚАМҚАУ МИНИСТРЛІГІ
 125008 Алматы қаласы, Бейбітшілік даңғылы, 109

Қазақстан Республикасының денсаулығын сақтау және нығайту жөніндегі мемлекеттік бағдарламасының
 125008 Алматы қаласы, Бейбітшілік даңғылы, 109

№ 125008 Алматы қаласы, Бейбітшілік даңғылы, 109

Қызыл кітаптың атауы	Қызыл кітаптың нөмірі	Қызыл кітаптың түрі	Қызыл кітаптың құрамы					Қызыл кітаптың құрамы					Қызыл кітаптың құрамы		
			А	В	С	Д	Е	Ж	З	И	Қ	Р		Т	
Қызыл кітаптың атауы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
Қызыл кітаптың нөмірі	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
Қызыл кітаптың түрі	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
Қызыл кітаптың құрамы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008

03.10.24

№	Қызыл кітаптың атауы	Қызыл кітаптың нөмірі	Қызыл кітаптың түрі	Қызыл кітаптың құрамы	Қызыл кітаптың құрамы	Қызыл кітаптың құрамы	Қызыл кітаптың құрамы	Қызыл кітаптың құрамы	Қызыл кітаптың құрамы
1	Қызыл кітаптың атауы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
2	Қызыл кітаптың нөмірі	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
3	Қызыл кітаптың түрі	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
4	Қызыл кітаптың құрамы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
5	Қызыл кітаптың құрамы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
6	Қызыл кітаптың құрамы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
7	Қызыл кітаптың құрамы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
8	Қызыл кітаптың құрамы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
9	Қызыл кітаптың құрамы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008
10	Қызыл кітаптың құрамы	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008	125008

