

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10		306,62		121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,02	23,42	55,10	516,45	0,26	4,00	342,62	0,88	145,93	300,52	33,76	6,81	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,45	17,68	112,68	689,37	0,50		225,43		77,00	214,60	72,41	3,94	101,13

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОСЛАВОВА

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ЦДБЕГО - Уфа»
И. П. Курбат

Школа № 101 для организации отдыха и оздоровления обучающихся

10 октября 2021 г.

Половое и возрастное распределение обучающихся	Масса тела (кг)	Плотность костной массы (г/см³)					Витамин (мг)					Минеральные вещества (мг)					Эквив. (ккал)
		В	Н	У	С	А	В	С	А	Е	Са	Р	Мg	К	Na		
Витамин В12 (мкг)																	
Всего обучающихся	152	6,91	1,71	19,17	114,27	70,37	33,06	100,69	100,49	1,19	1,27						
Транспортные средства	10	2,05	0,94	33,86		23,28		100,39	83,86	1,58	0,67						
Транспортные средства	8	0,25	0,01	0,10	0,30	34,05	0,08	1,62	2,00	0,82							
Транспортные средства	208		0,38	38,49	0,13												
Транспортные средства	32	0,30	0,11	14,23	0,10	0,12		1,08	0,75	0,11	0,81						
Транспортные средства	100	1,30	0,20	0,10	14,09	0,10		110,20		0,80	0,10						
Итого		6,58	0,14	0,07	140,09	0,07	33,20	0,68	107,24	101,49	2,59	1,14					
Среднее значение витаминных запасов 2-й год																	
Среднее значение в группе	215	0,88	0,30	13,82	10,84	0,21	22,25	33,83	85,11	1,17	0,21						
Среднее значение в группе	140	0,30	0,01	0,77	0,21	0,11	0,81	1,14	1,03	0,17	0,49						
Среднее значение в группе	200		0,20	20,06													
Среднее значение в группе	11	1,40	0,21	14,21	0,10	0,11		1,08	0,75	0,11	0,81						
Среднее значение в группе								0,70	0,80	0,10	0,10						
Среднее значение в группе								11,00	1,00	0,10	0,10						



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10		306,62		121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		19,02	23,22	34,90	424,45	0,24		342,62	0,68	131,93	286,52	25,76	4,01	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,76	18,71	115,09	708,93	0,51		278,88		81,56	225,25	77,39	4,05	93,10

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГАСАЦИЯ

УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦСДП ГО «Уфа»
И.И. Христов

Школьные меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

Продукт (наименование блюда)	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)					Витамин С (мг)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У	Д	Ф		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	К			
Завтрак 12-18 лет (среднестатистический мальчик) 345 Ккал																		
Завтрак «Пирог» с начинкой из яблок, 181,21	185	1,57	8,99	16,31	247,94	0,22		42,26			11,89	21,20	42,51	1,25				
Чай с сахаром, 101,69	8	0,06	0,40	0,10	21,84			30,00	0,09	1,82	2,40		0,02					
Сыр (твердый), 17,00	18	2,61	2,06		22,00			23,88		100,00	60,00	5,20	0,87					
Мясо (говядина) 200	200		9,30		37,40	0,11												
Молоко (пастеризованное) 102,51	200	2,40	2,20	16,30	16,00	0,10				6,00	15,00	4,20	0,70					
Завтрак «Пирог» с начинкой из яблок, 181,21	30	2,40	2,20	16,30	16,00	0,10				6,00	15,00	4,20	0,70					
Бисквитный пирог для завтрака 100	100	2,20	1,20	4,10	16,00	0,10				10,00		14,00	0,10					
Итого:	33,80	9,00	11,10	131,00	18,00	0,10	110,10	2,18	114,20	205,00	48,00	7,50	8,30	0,10				
Обед 12-18 лет (среднестатистический мальчик) 18-200 Ккал																		
Суп картофельный с овощами и фрикадельками, 210	210	4,87	1,37	17,00	210,00	0,10		141,00			43,17	100,00	40,30	2,83				
Салат овощной с майонезом, 100	100	1,00	1,00	2,00	20,00	0,10		20,00			20,00	10,00	10,00	0,80				
Хлеб белый, 100	100				100,00													
Сыр (твердый), 100	100				100,00													
Сметана (жирность 20%), 100	100				100,00													
Суп картофельный с овощами и фрикадельками, 110	110	5,36	1,50	18,70	231,00	0,11		155,10			47,57	110,00	44,33	3,11				
Итого:	520	11,23	3,87	37,70	541,00	0,21	155,10	20,00	114,17	205,00	60,30	50,30	12,93	3,63				

