

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,97	20,13	80,43	574,82	0,41		212,20	0,60	44,28	190,43	50,74	4,68	90,3
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом ; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		24,30	21,33	119,47	766,43	0,56		279,58		73,21	177,11	53,36	5,75	101,



 ҰҚАМ АУДАНЫ
 Денсаулық сақтау басқармасы
 ҚТД. Күршіні

Шәкілтік медициналық бақылау есеп кітабы

№ Қағазы 2024 -

Мед. қолдану сипаты (адамның)	Жасы	Туған күні	Анамнез			Шәкілтік бақылау		Медициналық бақылау							Мед.
			Б	І	С	А	Қ	Т	А	Р	М	Т			
Жалпы (физикалық бақылау) нәтижесі															
Қалыңдық	154	1.04.1977	172.00	65.00	95.50	15.50	92.20	113.00	11.87	1.04					
Қан қысымы	90/60														
Сыртқы тері	3+	10.01.2021	0.34	0.70	0.04		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
Қан құрамы	200						10.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98		22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,60	23,45	63,96	544,52	0,36		247,98		28,42	202,34	46,49	2,26	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,73	22,33	104,64	714,01	0,54		339,39	0,89	60,88	177,73	47,65	3,42	93,10

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.


 ҰҰСМДМ
 Денсаулық сақтау министрлігі
 Қорғаныс медицинасы бөлімі
 І.П. Қартай

2024 жылғы 15 сәуірдегі № 15/15/2024

Қорғаныс медицинасы бөлімі	Анамнездік деректер	Пайдалану мерзімі			Дәрігері	Вегетация	Микроэлементтері							Шарт
		Б	Ж	У			В	С	А	Е	С	Р	Мg	
Зағирия 12-18 жас аралығындағы балалар үшін														
Жағдайы	180	1,42	1,27	16,34	108,73	1,22	42,50		190,40	154,31	99,36	1,33		
Қан қызығы	55	1,80	1,21	16,24	107,71	1,21	42,40		189,70	153,88	98,81	1,31		
Миды қызығы	8	1,80	1,21	16,24	107,71	1,21	42,40		189,70	153,88	98,81	1,31		
Танау қызығы	277													
Қан қызығы	28	1,40	1,20	16,20	107,70	1,20	42,40		189,70	153,88	98,81	1,31		
Миды қызығы														
Танау қызығы														
Қан қызығы	270	1,37	1,17	16,20	107,70	1,20	42,40		189,70	153,88	98,81	1,31		
Миды қызығы														
Танау қызығы														
Қан қызығы	180	1,42	1,27	16,34	108,73	1,22	42,50		190,40	154,31	99,36	1,33		
Миды қызығы														
Танау қызығы														
Қан қызығы	270	1,37	1,17	16,20	107,70	1,20	42,40		189,70	153,88	98,81	1,31		
Миды қызығы														
Танау қызығы														
Қан қызығы	270	1,37	1,17	16,20	107,70	1,20	42,40		189,70	153,88	98,81	1,31		
Миды қызығы														
Танау қызығы														
Қан қызығы	270	1,37	1,17	16,20	107,70	1,20	42,40		189,70	153,88	98,81	1,31		
Миды қызығы														
Танау қызығы														
Қан қызығы	270	1,37	1,17	16,20	107,70	1,20	42,40		189,70	153,88	98,81	1,31		
Миды қызығы														
Танау қызығы														

