

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа



И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Присм. пицци, наименование блюда	Масса, порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба запеченная с овошами ; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,07	8,09	84,34	461,04	0,36	4,00	237,30	0,43	54,18	204,98	61,27	4,49	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,91	27,73	100,51	761,17	0,48		267,35		91,96	284,84	71,86	5,22	101,13

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Date: _____

Page: _____

No.	Name	Address	Religion	Marital Status	Occupation	Signature
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,69	9,80	89,42	514,17	0,38	4,00	314,89	0,47	64,17	249,27	73,34	4,72	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,37	27,51	100,23	756,01	0,47		267,35	0,89	91,99	284,63	71,75	5,15	93,10

Начальник ОДП *И.И. Исламова* Исламова Н.А.

An official document with a circular stamp at the top and a table below. The table has multiple columns and rows of data, likely a schedule or report.

№	Имя	Фамилия	Группа	Дата	Время	Содержание	Подпись
1	Иванов	Иван	10	10.10.2023	10:00	Урок	Иванов
2	Петров	Петр	10	10.10.2023	10:00	Урок	Петров
3	Сидоров	Сидор	10	10.10.2023	10:00	Урок	Сидоров
4	Климов	Климов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Климов
5	Васильев	Васильев	10	10.10.2023	10:00	Урок	Васильев
6	Попов	Попов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Попов
7	Смирнов	Смирнов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Смирнов
8	Морозов	Морозов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Морозов
9	Михайлов	Михайлов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Михайлов
10	Кузнецов	Кузнецов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Кузнецов

A document with handwritten text and a table. The table has several columns and rows of data, likely a schedule or report.

№	Имя	Фамилия	Группа	Дата	Время	Содержание	Подпись
1	Иванов	Иван	10	10.10.2023	10:00	Урок	Иванов
2	Петров	Петр	10	10.10.2023	10:00	Урок	Петров
3	Сидоров	Сидор	10	10.10.2023	10:00	Урок	Сидоров
4	Климов	Климов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Климов
5	Васильев	Васильев	10	10.10.2023	10:00	Урок	Васильев
6	Попов	Попов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Попов
7	Смирнов	Смирнов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Смирнов
8	Морозов	Морозов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Морозов
9	Михайлов	Михайлов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Михайлов
10	Кузнецов	Кузнецов	10	10.10.2023	10:00	Урок	Кузнецов

