

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
С.млет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10		306,62		121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		19,22	23,32	49,60	490,45	0,22	4,00	342,62	0,28	143,93	294,02	32,36	6,56	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,45	17,68	112,68	689,37	0,50		225,43		77,00	214,60	72,41	3,94	101,13

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Контроль блюдо

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2024 г.

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У	В		В1	С	А (рети.)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (гарантированное питание 7-11 лет)															
Сметанник натуральный, 218,08	130	15,76	7,02	2,82	227,67	0,10		306,62		121,71	258,12	20,16	2,96		
Масло сливочное, 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02		
Чай с сахаром, 283	200				9,08	19,90				0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обыкновенный витаминизированный для детского питания, 1,4	30	2,40	0,30	16,50	78,30	0,15				6,00	19,50	4,20	0,25		
Сев. фрукты, 10,01	200	1,00	0,30	20,20	92,00	0,02	4,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80			
Итого		19,23	13,42	49,60	490,45	0,27	4,00	342,82	0,28	143,93	294,02	32,36	5,36	90,31	
Обед (гарантированное питание 7-11 лет)															
Суп с макаронными изделиями, 65,91	200	2,82	2,52	17,60	102,72	0,09		161,80		14,00	50,84	18,35	0,80		
Телятина из говядины с томатным соусом, 162,15	90	9,40	16,38	1,74	162,42	0,01		38,00		2,41	5,26	2,39	0,12		
Картофельное пюре, 134,4	150	1,79	4,04	11,15	176,32	0,16		24,60		44,59	16,75	32,97	1,21		
Мясные изделия с овощами, 203,08	200	0,44	6,09	21,14	89,80					0,70			0,03		
Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания, 1,4	30	2,80	0,23	18,23	91,80	0,12				7,08	21,15	4,90	0,88		
Чай сладкий витаминизированный для детского питания, 1,4	30	2,60	0,30	13,80	66,00	0,12				4,70	18,00	12,60	0,90		
Сев. фрукты, 10,01	200	1,00	0,30	20,20	92,00	0,02	4,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80			
Итого		11,45	26,11	64,92	515,26	0,39	4,00	228,40	0,28	77,60	114,60	50,01	1,94	104,11	



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10		306,62		121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,22	23,12	29,40	398,45	0,20		342,62	0,08	129,93	280,02	24,36	3,76	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,15	22,50	130,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,76	18,71	115,09	708,93	0,51		278,88		81,56	225,25	77,39	4,05	93,10

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

