

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,79	20,97	57,24	488,37	0,32		49,08		33,47	225,36	96,83	4,30	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,64	4,15	7,57	74,96	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,61	24,53	99,05	702,78	0,56		379,47		85,56	264,65	79,35	6,07	101,13

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

УЧРЕЖДЕНИЕ
 Федеральное государственное учреждение
 «ИИ Бурятия»

ИИ Бурятия 2014 г.

Наименование	Единица измерения	Углеводы (г)				Жиры (г)			Белки (г)				Энергетическая ценность (ккал)
		С	К	В	Д	Н	С	Ж	Б	С	Ж	Б	
Хлеб пшеничный	100 г	50,0	0,5	3,0	0,0	10,0	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	234
Макароны	100 г	70,0	0,5	1,0	0,0	10,0	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	330
Рис	100 г	75,0	0,5	1,0	0,0	10,0	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	0,0	330
Курица	100 г	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	165
Картофель	100 г	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	77
Суп	100 г	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	40

Наименование	Количество	Энергетическая ценность	Углеводы	Жиры	Белки
Хлеб	100 г	234	50,0	0,5	3,0
Макароны	100 г	330	70,0	0,5	1,0
Рис	100 г	330	75,0	0,5	1,0
Курица	100 г	165	0,0	0,0	10,0
Картофель	100 г	77	15,0	0,0	0,0
Суп	100 г	40	10,0	0,0	0,0



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		18,85	26,77	57,34	541,25	0,32		85,08	0,08	35,39	227,76	96,83	4,32	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,69	27,87	88,59	695,61	0,53		461,61		77,10	281,09	79,76	3,86	93,10

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

No. Urut	Nama Pasien	Diagnosa	Tipe Diet	Daftar Makanan	Daftar Obat	Daftar Pemeriksaan
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

FORMULIR
KARTU ALIRAN PASIEN

NO. ...

...

No. Urut	Nama Pasien	Diagnosa	Tipe Diet	Daftar Makanan	Daftar Obat	Daftar Pemeriksaan
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

